

关于日本铁路周游券

1. 您是以观光目的来到日本的外国游客，入境资格为“临时滞在”。

根据日本的出入境管理法，“短期滞在”资格允许您以观光等目的在日本停留 15 天或 90 天。如果您在进入日本时申请的是“旅游观光”，入境管理人员将会如下所示在您的护照上盖下“短期滞在”的章。只有持盖有此章的护照的人才能使用”JR 通”。



注意：
即使您持有“换票证”来到日本，如果您不具备“短期滞在”的资格，也无法更换成“日本铁路周游券”。（如果您是以其他资格来到日本的，例如“进修”、“表演者”或“再次入境”等，您就无法把“换票证”更换成“日本铁路周游券”。由于日本出入境管理法对“短期滞在”的概念有严格的定义，因此请注意“短期滞在”与其他形式的短期停留是有区别的。

2. 您是生活在国外的日本公民，并且

- a, 拥有日本以外国家的永久居住权，或者
- b, 与居住在日本以外国家的非日本籍公民结婚。

备注：符合上述 a. b. 资格之一的人，在购买“换票证”和换取“JR 通”时，均须出示能够证明您是有资格的本人的材料。

b 资格者需提供可证明以下两点的文件。

- 已与非日本籍公民结婚
- 配偶现在居住在日本以外的国家

另外，即使出示了证明 a 资格和 b 资格的文件等，但如果工作人员不能当场确认该资格，有可能不予换取“JR 通”。

如何取得日本铁路周游券

在日本境内无法购买日本铁路周游券。
您必须在赴日前通过指定销售店或代理店（请参见 D）购买换票证。

“日本铁路周游券”的种类和价格：

“日本铁路周游券”共分两种：软席票（可乘坐头等厢，在日本被称为绿色车厢）和普通票。每种车票均有 7 天，14 天和 21 天三种期限可供选择。“日本铁路周游券” 持有者可享受的服务请参见“日本铁路周游券”适用范围。

种类	软席车		普通车	
分别	大人	儿童	大人	儿童
7 日	37,800 日元	18,900 日元	28,300 日元	14,150 日元
14 日	61,200 日元	30,600 日元	45,100 日元	22,550 日元
21 日	79,600 日元	39,800 日元	57,700 日元	28,850 日元

以上价格为“日本铁路周游券换票证”的日元（¥or 円）价格，您实际支付的金额将以您购买“换票证”当天的汇率折合成当地货币

计算。请注意您在购买“换票证”时的汇率有可能不同于您实际抵达日本时的外汇汇率。

“换票证”上将标明当地货币价格，汇率和签发日期。“日本铁路周游券”的儿童价适用于换票证签发之日满 6 岁至满 11 岁的儿童。“换票证”的价格会有所浮动，其销售价仅在签发当天有效

日本铁路周游券的适用范围

1. 线路

■ “日本铁路周游券”可以乘坐以下表 1 范围内的列车，公共汽车和轮渡。

铁路： JR 集团的所有路线——新干线（“Nozomi 号”、“Mizuho 号”（均包括自由席）除外）、特急列车、急行列车、快车及慢车（有些列车不能使用。）

※2010 年 10 月 21 日起东京轻轨投入运营。

※青森铁路（目时至青森。但乘坐慢车、快车经过青森至八户、青森至野边地、八户至野边地区间的情况下可以利用。在这些区间的青森铁路下车的情况下，需另外支付乘车区间的车费等。但只限在青森站、野边地站以及八户站可以中途下车。

公共汽车： JR 巴士公司的各地方路线和一部分高速路线（可乘车的路线可能会发生变更。）

（JR 巴士公司=JR 北海道巴士、JR 巴士东北、JR 巴士关东、JR 东海巴士、西日本 JR 巴士、中国 JR 巴士、JR 四国巴士、JR 九州巴士）（能够利用的高速路线如下：札幌一小樽[高速小樽号（昼行巴士）]；盛冈一弘前[Yodel 号（昼行巴士）]；东京一名古屋[东名高速（昼行巴士）、Dream 名古屋号（夜行巴士）、Ladies Dream 名古屋号（夜行巴士）、Dream 丰田号（夜行巴士）]；东京-京都 / 大阪[Dream 号（夜行巴士）、Ladies Dream 号(夜行巴士)]；东京-筑波中心[筑波号（昼行巴士）]；名古屋一京都 / 大阪[名神高速巴士（昼行巴士）]；大阪一津山 / Asuteer 加西[中国高速巴士（昼行巴士）]）

轮渡： JR 西日本宫岛渡船（宫岛一宫岛口）•不能利用 JR 博多一釜山（韩国）渡轮

特别注意：

使用日本铁路周游券不能利用东海道•山阳•九州新干线的“Nozomi 号”、“Mizuho 号”，自由席、指定席均不可。请利用“Hikari 号”、“Sakura 号”、“Kodama 号”或“Tsubame 号”。利用“Nozomi 号”、“Mizuho 号”时必须另外支付车费及特急费用，并且利用绿色车厢时必须另外支付绿色车厢费。此外，利用东北新干线的 GranClass 车厢时，必须另外支付 GranClass 车厢费。利用私营公司的线路时，必须支付各区间的车资、费用。

一些 JR 列车采用私营铁路公司的线路提供直通服务。

使用日本铁路周游券乘坐 JR 铁路以外的私营公司的直通车线路时，必须支付各区间的乘车费用。

请在列车内或该私营公司线内各站进行支付。

【和 JR 线直通运行线路的主要列车、区间一览】

列车名称	主要运行区间	需要另外支付乘车费用的区间	直通运行的私营公司
踊子号、Super View 踊子号	新宿、东京至伊豆急下田	伊东至伊豆急下田之间	伊豆急行
	东京至修善寺	三岛至修善寺之间	伊豆箱根铁道
日光号、SPACIA 日光号	新宿至东武日光	栗桥至东武日光之间	东武铁道
鬼怒川号、SPACIA 鬼怒川号	新宿至鬼怒川温泉	栗桥至鬼怒川温泉之间	
白鹰号	越后汤泽至金泽	六日町至犀沔之间	北越急行
WIDE VIEW 南纪号	名古屋至新宫	河原田至津之间	伊势铁道
桥立号、Tango Discovery 号	京都至天桥立、丰冈	福知山至丰冈之间	北近畿丹后铁道

文殊号、Tango Explorer 号	新大阪至天桥立、丰冈		
Super 白兔号	京都至鸟取、仓吉	上郡至智头之间	智头急行
南风号、四万十号、足摺号	冈山、高松、高知至中村、宿毛	窪川至宿毛之间	土佐黑潮铁道
北斗星号、仙后座号	上野至札幌	盛冈至目时之间	IGR 岩手银河铁路
北斗星号、仙后座号	上野至札幌	目时至青森之间	青森铁路

※只限不在青森铁路线的青森至八户区间段下车，且利用途经青森站至八户站区段，以及经由野边地站转乘大凑线时使用。（但是，乘坐卧铺车的旅客，必须支付青森铁路线的票价和费用。）

2. 车辆

- JR 的所有列车都有普通车厢（硬席），大多数的长途列车带有软席车厢（高级绿色车厢）。使用软席用“日本铁路周游券”乘坐软席车辆和普通车辆时，以及使用普通车用“日本铁路周游券”乘坐普通车辆时，均不需追加任何费用。详细请参照下表 2。
- ○符号的车辆可以使用“日本铁路周游券”乘坐。
- ★符号的车辆，使用时需要追加支付费用。

列车	车辆	软席用	普通用
东海道、山阳、九州新干线“ Nozomi 号 ”“ Mizuho 号 ”※1	软席车	×	×
	普通车	×	×
东海道、山阳、九州新干线“ Hikari 号 ”“ Sakura 号 ”“ Kodama 号 ”“ Tsubame 号 ” 东北、山形、秋田、上越、长野新干线	GranClass ※4	★	★
	软席车	○ ※2	★
	普通车	○	○
	普通包间	★	★
特急及急行	软席车	○ ※3	★
	普通车	○	○
	软席包间	★	★
	普通包间	★	★
	卧铺车	★	★
慢车及快车	软席车	○	★
	普通车	○	○

※1 新干线“**Nozomi 号**”、“**Mizuho 号**”的指定席（包括绿色车厢）和自由席均不可乘坐。

※2 山阳新干线（新大阪～博多）的几乎所有的“**Hikari 号**”、“**Kodama 号**”列车及九州新干线（800 系）上没有绿色车厢。

※3 利用“DX 绿色车厢”（JR 九州的设备）时，需另外支付特急费用以及“DX 绿色车厢”所需的绿色车厢费。

※4 利用“GranClass”时，无论绿色车厢还是普通车厢，因仅乘车券部分有效，所以需另外支付“特急费用”、“GranClass 车厢费”。

- 山阳新干线“Hikari 号”、“Kodama 号”的一部分车厢带普通单间。
- “Super-view 踊子号”等特急列车上带有绿色单间。
- 利用“Home Liner”和其它“Liner”时，要支付追加费用。

3. 有效期

- “日本铁路周游券”的有效期为开始使用周游券后连续的 7 天以内、14 天以内和 21 天以内。
- 请在购买换票证的 3 个月以内更换成“日本铁路周游券”。在更换“日本铁路周游券”时，请指定使用开始日。使用开始日可以选自更换日起 1 个月以内的任意 1 天。
- 在“日本铁路周游券”上已记载的使用开始日不能更改。

各国的换票证和购买地点

购买地点为以下 JR 指定销售店及其代理店：

JTB、日本旅行、近铁国际、Toptour Corporation、日本航空(仅售给搭乘 JAL 集团班机的人)、全日空(仅售给搭乘全日空集团班机的人)、JALPAK 以及这些公司的代理。

“日本铁路周游券”将不在日本国内出售。

您必须在赴日前在指定代理店购买“换票证”。

您可以在如下 JR 指定销售点及其代理店进行购买或咨询：

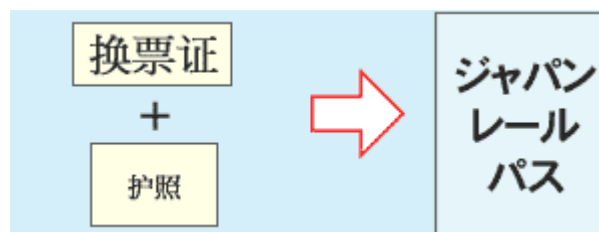
○亚洲 ○北美 ○欧洲 ○中南非 ○大洋洲 ○中东 ○非洲

在您抵达日本之后，您可以到附近的设有“日本铁路周游券”更换点的 JR 车站将“换票证”更换成“日本铁路周游券”。（请参见“日本铁路周游券换票处名单”）

注意：

有些旅游服务中心在新年假日期间将停止营业。此外，在未预先告知的情况下，旅游服务中心的地址、联系方式有变更或作废的可能。

如何将“换票证”更换成“日本铁路周游券”



- 您不能直接利用“换票证”乘坐 JR 线。请持“换票证”到就近的“日本铁路周游券”更换处，将其更换成“日本铁路周游券”。（请注意更换处的营业时间和休息日。）
- 您不须在购买“换票证”后 3 个月内将其更换成“日本铁路周游券”。
- 更换时，须填写简单的申请表，并提交您的护照（应有来到日本时所盖的“短期滞在”签证）。换票证的审查时，必须提交您的护照※以及该 短期滞在印章/贴纸。

※由于没有护照或仅有护照复印件，不能确认该鉴证，所以不能换取“JR 通(日本铁路周游券)”。

※拥有日本国籍而居住在外国的人，并且拥有该国国家定居权者，除了护照以外还请提示资格证明的文件。

- “换票证”上所写的“日本铁路周游券”的类型无法更改。
- 因为遗失或被盗等原因未携带“换票证”时，无法进行更换。
- 换票证上已所记载的“日本铁路周游券”的类型无法更改。

>> [请点击此处打印日本铁路周游券换票申请书](#) <<

指定席的预约方法

- 新干线和特急及急行列车上有绿色车厢指定席和普通指定席。※
(使用日本铁路周游券不能利用东海道・山阳・九州新干线的“**Nozomi**”、“**Mizuho**”(均包括自由席)。请利用“**Hikari**”、“**Sakura**”、“**Kodama**”或“**Tsubame**”。)



- 只要出示日本铁路周游券即可利用自由席（东海道、山阳、九州新干线的“**Nozomi**号”、“**Mizuho**号”除外）。
 - 预定座位不需要追加费用。在预定指定席之际，请事先到 JR 车站的旅行中心、绿色窗口或者 JR 指定的旅行社的店铺出示日本铁路周游券，领取座位指定券。（利用新干线“**Nozomi**号”、“**Mizuho**号”以及表 2 中带*标示的车厢时，需另外付费。）
- ※山阳新干线（新大阪～博多）的几乎所有的“**Hikari**号”、“**Kodama**号”列车及九州新干线（800 系）上没有绿色车厢。
- ※JR 巴士青森～十和田湖区间“湖号”、八戸～十和田湖区间“奥入瀬号”也实行定员制，请提前领取巴士指定券。
- ※乘坐“**Home Liner**”及其他的“**Liner**”时需追加费用。

注：使用日本铁路周游券不能通过自动检票口。请利用有人检票口。

注意：



售票处的标志

在旅游旺季，有些列车将无法保证您一定可以获得预约座位。特别是以下季节。

- 12 月 28 日～1 月 6 日
新年是日本人探亲 and 旅游的高峰时期。
- 4 月 27 日～5 月 6 日
适逢日本的大型休假，许多日本人会利用这个假期外出旅游。
- 8 月 11 日～8 月 20 日
盂兰盆节，是日本人的返乡探亲高峰

使用注意事项

- 乘坐所持种类的日本铁路周游券适用外车辆时的规则

- 1、持日本铁路周游券的普通车厢票乘坐软席车的旅客，需支付软席费用和乘坐区间的特急费用或急行费用。
- 2、持日本铁路周游券的普通车厢票或软席车厢票乘坐新干线或特急列车的普通包间的旅客，需支付新干线特急费用或特急费用。
- 3、持日本铁路周游券的普通车厢票或软席车厢票乘坐特急列车的软席包间的旅客，除软席包间费用以外，还需支付特急费用。
当乘坐人数不到软席或普通包间的额定人数时，除上述费用以外，还需支付不足人数的儿童票价和费用。另外，人数不足 3 人时，不能使用山阳新干线的普通包间。
持普通车厢或绿色车厢的日本铁路周游券乘坐新干线的 GranClass 车厢的旅客，需支付 GranClass 车厢费和乘坐区间的特急

费用。

- 4、持日本铁路周游券的普通车厢票或软席车厢票乘坐特急卧铺车或急行卧铺车的旅客，除卧铺费用以外，还需支付特急费用或急行费用。另外，乘坐卧铺车经过盛冈至青森之间的旅客，需在车内支付盛冈至目时之间的 IGR 岩手银河铁路线和目时至青森之间的青森铁路线的票价。
- 5、持普通车厢或者绿色车厢的日本铁路周游券的旅客，如乘坐需要乘车整理券或 Liner 券的列车，必须支付乘车整理费或 Liner 费。
- 6、乘车期间跨至有效期结束日的次日时，到出了第一个检票口时为止，票价不变；到下了有效期结束日乘坐的列车时为止，费用不变。
- 7、持日本铁路周游券的软席车厢票乘坐普通车厢的指定席或自由席时，不返还与软席费用的差额。
- 8、当指定席已坐满时，应乘坐自由席。这时不返还指定席费用与自由席费用的差额。
- 9、使用日本铁路周游券不能利用东海道・山阳・九州新干线的“**Nozomi 号**”、“**Mizuho 号**”，自由席、指定席均不可。利用“**Nozomi 号**”、“**Mizuho 号**”时，必须另外支付车费及特急费用，并且利用绿色车厢时必须另外支付绿色车厢费。

其他使用规则

- 1、仅领取日本铁路周游券的本人可以使用该券，不能转让或借给其他任何人使用。
- 2、在旅行途中，请随身携带护照，以便根据要求出示。
- 3、换票证或日本铁路周游券的退款
 - 未兑换日本铁路周游券的换票证在发行后的 1 年之内可以在购买地点接受退款。退款时，扣除退款手续费和通信费。
 - 顾客要求退款时，原则上仅限有效期的开始日之前，在所有经营场所给予退款（这种情况下，作为退款手续费，扣除日本铁路周游券的日元价格的 10%）。
 - 一旦开始使用，不得以列车停止运行、延误等理由要求延长日本铁路周游券的有效期限或要求退款。
- 4、换票证及日本铁路周游券丢失、被盗或污损等时，不予补发。
- 5、上述及其他使用条件遵照 JR 集团旅客运送规则及日本国的法律制定而成。换票证在兑换日本铁路周游券之前的效力依照换票证发行公司的规定执行。

日本铁路周游券换票指定车站

JR 路线图

站名	换票地点	营业时间	
		周一至周五	周六、周日 和节假日
津路	旅游服务中心	10:00-18:00	
带广	旅游服务中心	9:00-17:00	
旭川	旅游服务中心	9:30-17:30	
札幌	JR 综合问讯处	8:30-19:00	
	旅游服务中心(东口)	10:00-19:30	10:00-18:00
	旅游服务中心(南口)	10:00-20:00	
新千岁机场	售票处	8:30-19:00	
函馆	旅游服务中心	10:00-19:00	
新青森	旅游服务中心	10:00-17:30	
八户	旅游服务中心	10:00-17:30	
盛冈	旅游服务中心	平日・周六 10:00-19:00	周日・节假日 10:00-17:00

秋田	旅游服务中心	10:30-18:00	10:30-17:00
仙台	旅游服务中心	平日・周六 10:00-19:00	周日・节假日 10:00-18:00
山形	旅游服务中心	10:00-18:00	10:00-17:00
福島	旅游服务中心	10:00-18:00	10:00-17:00
新潟	旅游服务中心	10:00-19:00	10:00-17:00
長野	旅游服务中心	10:00-19:00	10:00-17:30
水戸	旅游服务中心	10:00-19:00	10:00-17:00
成田机场	旅游服务中心	8:15-19:00	
	售票处	6:30-8:15, 19:00-21:45	
成田机场 *第二候机楼	旅游服务中心	10:30-20:00	
	售票处	6:30-10:30, 20:00-21:45	
羽田机场 国际线大楼	旅游服务中心 (东京单轨电车 2F 检票口/到站大厅)	11:00-18:30	
东京	日本铁路周游券换票所 交换所(八重洲北口)	7:30-20:30	
	售票处(JR 东海 八重洲中央口)	7:30-20:30	
上野	旅游服务中心(中央检票口)	9:00-19:00	
新宿	旅游服务中心(南口)	9:00-19:00	
	旅游服务中心(东口检票口)	9:00-19:00	
涩谷	旅游服务中心(南口)	10:00-18:30	
池袋	旅游服务中心(中央过道)	9:30-18:00	
品川	旅游服务中心(中央口)	9:00-19:00	
	售票处(JR 东海)	9:00-19:00	
横滨	旅游服务中心	11:00-20:00	10:00-18:00
新横滨	售票处(JR 东海)	5:30-22:30	
小田原	售票处(JR 东海)	5:45-22:30	
三島	售票处(南口)	6:15-23:00	
静岡	售票处	5:00-23:05	
滨松	售票处	5:25-23:20	
名古屋	日本铁路周游券换票所交换所	10:00-19:00	
	售票处	6:00-10:00, 19:00-23:00	
金泽	售票处	6:00-22:00	
京都	售票处(JR 西日本中央口)	5:30-23:00	
	售票处(JR 东海新干线八条口)	8:30-23:00	
新大阪	售票处(JR 西日本东口)	5:30-23:30	
	售票处(JR 东海中央口)	5:30-23:10	

大阪	售票处(中央口 N012 N013)	5:30-23:00	
关西机场	售票处	5:30-23:00	
三宫	售票处(中央口)	5:00-23:00	
冈山	售票处	5:00-23:00	
松江	售票处	4:50-21:30	
广岛	售票处	5:20-23:00	
下关	售票处	5:30-22:30	
高松	旅游服务中心	10:00-18:00	10:00-17:00
松山	旅游服务中心	10:00-18:00	10:00-17:00
德岛	旅游服务中心	10:00-18:00	
小仓	旅游服务中心	10:00-19:00	10:00-18:00
博多	旅游服务中心	平日・周六 10:00-20:00	周日・节假日 10:00-18:00
	售票处(JR 九州)	平日・周六 5:30-10:00、 20:00-23:00	周日・节假日 5:30-10:00、 18:00-23:00
佐贺	旅游服务中心	10:00 -19:00	10:00-17:00
长崎	旅游服务中心	10:00-19:00	10:00-17:30
熊本	旅游服务中心	10:00-19:00	10:00-17:30
大分	旅游服务中心	10:00-19:00	10:00-17:00
宫崎	旅游服务中心	10:00-19:00	10:00-17:30
鹿儿岛中央	旅游服务中心	10:00-19:00	10:00-18:00

注： 上表显示营业时间是日常性的安排表。各个换票所的营业时间将根据实际情况调整营业时间。有一部分旅游服务中心会在年底停止营业。

日本观光的理想选择

日本的铁路网络极为便捷、高效…JR 集团以其班次频密、车次准时、列车高速和安全运行而闻名世界。乘坐列车旅游还是在日本观光的理想选择：旅途不但舒适轻松，而且沿途您还能够透过窗口欣赏美丽的山脉、森林、湖泊、高地和海洋风光。



JR 是什么？

覆盖全国：JR 是一个错综复杂的铁路网络，该铁路覆盖了日本四大岛的各个角落。

班次：每天约有 20,000 个班次。

准点：JR 列车准点守时。

先进、快速和安全：这些列车均因其高速和安全运行而闻名于世界。

舒适：现代化、整洁、完善的设施 - 列车、车站和服务配置让您享受当今最为舒适的列车旅行。



需安装
Acrobat Reader



信息咨询

车站名的表示

所有的 JR 车站站台上都有日/英文标示的站牌。当前车站名称在站牌的中央最上面用大字标示，前一站及下一站的名字用小字分别在下部的左右标示。



车内公用电话

新干线车厢内设有可以使用“电话卡”的公用电话。
您可以在车厢内或者在车站的售货亭(Kiosk)购买到电话卡。

旅行小常识

Yoyaku=预约；Ryoko Center=旅行中心；Midori-no-madoguchi=售票处
Shinkansen=新干线；Tokkyu=特快；Kyuko=加急；Kaisoku=快车
Kakuekiteisha=普快；Futsusha=普通车辆；Green-sha=软席；
Shiteiseki=指定席；Jiyuseki=自由席

投币式自动存放柜

以往的物品寄存处，在日本已逐渐少见。而在主要车站普遍设置了用硬币操作式的自动存放柜（日语则是 Coin Locker 的音译名称）。
为了能轻便旅游，请准备一些一百日元硬币。

JR 东日本热线服务

JR 用英文,韩文,中文提供列车的时间表，最短乘车路线，售票处地点等咨询。
电话号码； 050-2016-1603
(除元旦休息以外的，10:00—18:00)
此电话不接受订票服务。

在车站或车内购物

有些新干线和特快列车等的车厢内，移动出售全国各地的具有乡土风味的“车站盒饭”、糕点和饮料等。许多车站的售货亭也都可以买到这些商品，车站内还设有各类餐馆和很多自动售货机。

请避开早晚的高峰

在大城市请避开早晚高峰时间的出行(7:30-9:30，17:00-20:00)。

轮椅利用者请注意：

- 新干线或特急列车设有轮椅用座位。如需要请提前 2 天向新干线或特急列车的乘车站申请。
- 可利用的轮椅有尺寸等方面的限制。
另外，方向盘电动轮椅原则上不可乘车。（但符合特定条件的可以乘车）
- 详细情况请与车站工作人员联系。

2012 年日本的节日

1 月 1 日 元旦	1 月 2 日 补休	1 月 9 日 成人节	2 月 11 日 建国纪念日	3 月 20 日 春分	4 月 29 日 昭和日
4 月 30 日 补休	5 月 3 日宪法纪念日	5 月 4 日 国民日	5 月 5 日 儿童节	7 月 16 日 海洋日	9 月 17 日 敬老日
9 月 22 日 秋分	10 月 8 日 体育节	11 月 3 日 文化日	11 月 23 日劳动感谢日	12 月 23 日天皇生日	12 月 24 日 补休